



# GRUPO DE DISCÍPULOS GUÍA CURRICULAR

Elías: Jesús y Tu Salud Mental  
21 y 24 de agosto de 2025  
Pastor Joby Matin

---

**NOTAS PARA LÍDERES – *Liderando Bien en 7 Minutos o Menos*:** T3 E6: El anciano Gary Proctor sobre cómo animar a los hombres a liderar un grupo, fomentar la apertura y la honestidad, y cómo prepararse para el grupo. Escucha este y **TODOS** los episodios gratis en [Spotify](#) o [Apple](#).

Trimestre de otoño: 18 de Agosto – 8 de Diciembre.

---

**ANUNCIOS: NUEVO - *Sirve con nuestros socios ministeriales en la Lucha por los No Nacidos*:** Oportunidades para mentores hombres, defensores de pacientes, recepcionistas y rostros amables para servir en las boutiques de las mamás. Cada rol ayuda a proteger la vida y mostrar el amor de Cristo a las mamás y familias. Haz clic aquí para más información y para inscribirte: [coe22.com/multiplication/localmission/fight-for-the-unborn](http://coe22.com/multiplication/localmission/fight-for-the-unborn).

**Únete a nuestro Equipo de Servicio en ASL o nuestro Equipo de Servicio en Braille:** Exalta a Cristo sirviendo a personas y familias afectadas por necesidades especiales a través de ASL o Braille para servicios de adoración, grupos de discípulos, materiales y eventos. También pedimos a aquellos que son sordos, con pérdida auditiva o con discapacidad visual que compartan lo que más les bendeciría. [Haga clic aquí para registrarse](#). (Escriba “ASL” o “Braille” en la sección de comentarios de la inscripción.)

---

**PLAN DE LECTURA PARA ESTA SEMANA:** Descarga nuestra aplicación para [Apple](#) or [Android](#). Haz clic en el ícono “Diario” en la parte inferior de la aplicación para ver nuestro plan de lectura diaria de la Biblia.

**Comparte Victorias, Alabanzas y Oraciones:** ¿Dónde viste a Dios moverse esta semana?

**Revisión del Paso de Acción** - Paso de acción en grupo de la semana pasada: “Deja de cojear entre dos opciones. Pon en el altar esa cosa en tu vida que te está alejando de Jesús. Pon toda tu fe en Jesús y ora persistentemente toda la semana.” ¿Cómo respondió Dios a tus oraciones? ¿Qué aprendiste acerca de Dios? ¿Acerca de ti mismo?

**Textos del Sermón:** 1 Reyes 19:1-8; Salmo 23:4; 42:5; 147:3; 139; Isaías 41:10; Mateo 11:28-29; 26:36-38; Hechos 16:28; 2 Timoteo 1:7; Hebreos 4:15

## Preguntas de Discusión

Líderes: La meta es crecer en nuestra relación con Cristo y entre nosotros. Está bien si no cubres todas las preguntas.

- **Lee 1 Reyes 18:20-46.** ¿Qué te llamó la atención en el sermón de esta semana, en las Escrituras y qué te reveló Dios sobre Él mismo?
- **Discute los milagros que Elías vio hacer a Dios y en los cuales Dios le permitió participar.** ¿Qué piensas que llevó a Elías a huir de Jezabel y pedirle a Dios que le dejara morir? *(Elías se sintió aislado, abrumado, cansado y débil. Quitó los ojos del SEÑOR, se enfocó en sus circunstancias y fue consumido por el miedo. El miedo es mirar al futuro y creer que el mundo, el enemigo y tu carne tienen el control. La fe es mirar al futuro y confiar en que Dios tiene el control. Ver 2 Timoteo 1:7.)*
- **Descubrir:** Comparte una ocasión (presente o pasada) en la que te sentiste aislado, abrumado, cansado, débil, deprimido o incluso “triste hasta la muerte.” Ver Mateo 26:36-38 y 1 Reyes 19:4. *(Líderes: No empiecen con consejos ni traten de arreglar a nadie. Oren por las personas y conéctenlas con el equipo de Cuidado. La línea de crisis de suicidio es 988.)*  
**Profundizar:** ¿Qué hiciste tú y qué hizo Dios? ¿O qué estás haciendo ahora mismo?
- **¿Cuáles son algunas razones por las que puedes sentirte deprimido aunque Jesús sea tu Señor y Salvador?**  
*(1. Oposición directa. 2. Resultado de la Caída. 3. Alguien te lastimó. 4. Malos hábitos o resultado de un trauma. Recuerda, Dios es soberano sobre todo y Dios está a tu favor. Ver Romanos 8:28.)*
- **Lee Hebreos 4:15-16 y Mateo 26:36-38.** No importa lo que estemos pasando, Jesús sabe cómo nos sentimos. ¿Qué dice esto sobre Su carácter y cómo te ayuda en tiempos difíciles?
- **Descubrir:** Hablen sobre cómo luchar para amar a Dios con toda su mente. *(Lleva todos tus pensamientos y sentimientos a Dios. Él puede renovar tu mente. El enemigo quiere que cuestiones la Palabra de Dios, el valor de Dios y la obra de Dios. Ver Efesios 6:10-13; 2 Corintios 10:3-5; y Romanos 12:2. Memoriza la verdad de la Palabra de Dios. Predícate el Evangelio a ti mismo. Recuerda todo lo que Dios ha hecho por ti y cuánto te ama. A veces, es necesario buscar ayuda de un consejero cristiano.)*  
**Profundizar:** Tomen turnos leyendo en voz alta los versículos sobre apoyo en la salud mental y compartan lo que les resalta: *(Salmo 23:4; 42:5; 147:3; 139; Isaías 41:10; Mateo 11:28-29; 26:36-38; Hechos 16:28.)*
- **Cuando pases por una temporada en la que simplemente no puedes “encender la felicidad,” ¿cuáles son algunos pasos prácticos que puedes tomar (física y mentalmente)?**
- **El Pastor Joby señaló que los hombres tienen un rey y un bufón dentro de ellos. Obtienes al que tú le hablas. ¿Cómo puedes ser un mensajero de esperanza en la manera en que hablas con tu cónyuge, hijos, contigo mismo, amigos, compañeros de trabajo, etc.?**

**Paso de Acción:** 1. Esta semana, cuando surjan el miedo, la ansiedad o la desesperanza, detente y nombra la mentira. Luego, en voz alta, reemplázala con la verdad de Dios y renueva tu mente. (2 Corintios 10:5.)

2. Confiesa, arrepíentete y discúlpate con cualquiera que haya sido herido por tus palabras duras. Ora para que el Espíritu Santo te dé dominio propio sobre tu lengua en el futuro. Perdona a aquellos cuyas palabras duras te han herido.

## Tu Viaje de Discipulado

- RightNow Media: Encuentra un suministro interminable de recursos al registrarte con una cuenta GRATUITA de RightNow Media. Ve a [coe22.com/rightnowmedia](http://coe22.com/rightnowmedia) o envía un mensaje de texto "RightNow" al numero 441122. (Nota: Necesitarás iniciar sesión o crear una cuenta para ver el contenido de RightNow Media.)



Ve a

[coe22.com/resources/discipleship-journey/](http://coe22.com/resources/discipleship-journey/) y haz clic en "Descargar Herramienta" para descargar o imprimir una herramienta de viaje de discipulado con preguntas para hacerte a ti mismo y a otros. Por favor comparte el enlace y las instrucciones con otros en tu grupo.